

PROGRAMA DE ACTIVIDAD CURRICULAR

Fecha Actualización

06/09/2016

I IDENTIFICACIÓN

1.1 Carrera	:	Todas
1.2 Nombre Actividad Curricular	:	Primeros Auxilios
1.3 Código Actividad Curricular	:	DDPOW
1.4 Requisito	:	No hay
1.5 Año Académico	:	2016 Semestre: II
1.6 Área del conocimiento	:	Ciencias Médicas y de la Salud
1.7 Módulo Integrado	:	No aplica
1.8 Área de Formación	:	General
1.9 Carácter	:	Teórico 1, Lab. o Taller 2
1.10 N° Horas Semanales	:	Presenciales: 3 No Presenciales: 1
1.11 Créditos SCT	:	2
1.12 Plataforma de Uso	:	<ul style="list-style-type: none"> - Plataforma virtual institucional - Correo Electrónico - Navegadores de Internet - Procesadores de texto y planillas electrónicas, etc.

II PARTICIPACION DE ESTA ACTIVIDAD CURRICULAR EN EL PERFIL DE EGRESO

El estudiante en esta actividad curricular potenciará las siguientes competencias asociadas al Perfil de Egreso	
GENÉRICAS	ESPECÍFICAS
Integra activamente equipos de trabajo, para el logro de objetivos comunes con otras personas, áreas u organizaciones, abordando de manera adecuada los conflictos que son parte de estos procesos.	

III DESCRIPCION GENERAL DE LA ACTIVIDAD CURRICULAR

Actividad curricular de carácter teórico - práctica, ubicada en primero o segundo semestre del proceso formativo de todas las áreas disciplinares en la UNAP.

Esta actividad curricular aporta los fundamentos básicos de las acciones que competen a la atención de primeros auxilios de diversas lesiones provocadas por accidentes de algún tipo y/o en situaciones de desastre natural o provocados por el hombre.

El propósito formativo radica en propiciar oportunidades y experiencias al estudiante para la atención de primeros auxilios en el sitio del suceso, ya sea a sus significativos o a otros individuos, tendiendo a evitar iatrogenias y/o fallecimiento por mal manejo o actuación tardía, como una manera de habilitarlo en la toma de decisiones en situaciones de estrés en el contexto privado o público donde los accidentes se presenten.

IV RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1. Realizar examen al sitio del suceso a objeto evitar riesgos para el accidentado y para sí mismo, comunicándose con Ambulancia, Carabineros y/o Bomberos
2. Realizar Examen Físico utilizando ABC del Trauma modificado, en 30 segundos, en un paciente accidentado, en tanto público como privado
3. Poner en acción técnicas y procedimientos de Primeros Auxilios tendientes a estabilizar al accidentado, previniendo iatrogenias, hasta el momento de la llegada de personal especializado o su traslado a un Centro Asistencial.
4. Participar liderando la atención de Primeros Auxilios en espacios públicos, utilizando el recurso humano y material existente en la escena de la ocurrencia de los hechos.

5. Demostrar conocimientos y autocontrol frente a situaciones de estrés inherentes a la atención de Primeros Auxilios.
6. Integrar activamente equipos de trabajo de Rescate y Primeros Auxilios, para el logro de objetivos comunes con otras personas, áreas u organizaciones, abordando o resolviendo en primera instancia, de manera adecuada, los conflictos o situaciones de riesgo vital, que son parte de estos procesos en emergencias y catástrofes.

V CONTENIDOS (18 Semanas)

1. Generalidades: Accidentes y su Prevención

- Concepto de Accidentes, Clasificación.
- Epidemiología en Chile y la Región de Iquique, Tasas de incidencia y prevalencia.
- Accidentabilidad a través del Ciclo Vital; Factores favorecedores, acciones riesgosas, situaciones peligrosas. Medidas preventivas de Accidentes.
- Rol en la prevención de accidentes.

2. Acciones Básicas de Primeros Auxilios.

- Concepto de Primeros Auxilios.
- Objetivos, Principios, Acciones Generales en Primeros Auxilios
- Características del operador que presta los Primeros Auxilios.
- Evaluación o Examen Físico Básico: Vía Aérea Permeable (Maniobra de Heimlich), Columna Cervical, Circulación, Examen Neurológico, Exposición.
- Acciones en Accidentes con Múltiples Víctimas. Triage básico.
- Transporte y Traslado de Lesionados.
- Botiquines de Primeros Auxilios: Escuela, Trabajo, Hogar.

3. Urgencias Cardiorrespiratorias por Asfixias.

- Concepto, causas y prevención de Paro Cardiorrespiratorio por Asfixias
- Urgencias Cardiorrespiratorias por asfixias (gases, líquidos, sólidos)
- Manifestaciones del Paro Cardio Respiratorio (P.C.R.)
- Reanimación Pulmonar: Técnica de Respiración Artificial = Método Boca-Boca (Adultos, niños, lactantes)
- Reanimación Cardíaca: Técnica Masaje Cardíaco Externo (Adultos, niños, lactantes)
- Como combinar Respiración Artificial y Masaje Cardíaco

4. Lesiones Traumáticas de Tejidos Blandos

Concepto, evaluación y acciones iniciales en:

- Contusiones
- Heridas: Concepto, Clasificación, Complicaciones: Manejo de Infección y Hemorragias (Técnicas de hemostasia, curaciones básica, vendajes)
- Quemaduras: Concepto, Clasificación, Factores que inciden en su gravedad (localización, amplitud – regla de los 9, profundidad, edad). Manejo en Primeros Auxilios
- Accidentes por Frío o Congelamiento

5. Lesiones Traumáticas de Tejidos Duros

Concepto, evaluación y acciones iniciales en:

- Fracturas: Concepto, Mecánica , clasificación, atención de primeros auxilios
- Luxación: Concepto, Mecánica , clasificación, atención de primeros auxilios
- Esguinces: Concepto, Mecánica , clasificación, atención de primeros auxilios
- Amputación de dedos: Concepto, Mecánica , clasificación, atención de primeros auxilios
- Inmovilizaciones y Vendaje

6. Traumatismo Encéfalocraneano y Traumatismo Raquimedular

Concepto, Tipos, Evaluación y Acciones inicial en:

- Traumatismo Encéfalo craneano
- Traumatismo Raquímedular

7. Accidentes Médicos de Urgencia

Concepto, evaluación y acciones iniciales en:

- Lipotimias o Desmayos
- Convulsiones
- Alergias
- Mordeduras y Picaduras (de animales, de seres humanos, insectos, arañas)
- Intoxicaciones o Envenenamiento (sustancias no corrosivas y corrosivas, álcalis)

VI ESTRATEGIAS METODOLOGICAS

- Clases expositivas con dinámicas de grupo
- Talleres de Resolución de Problemas
- Demostración con Devolución de Procedimientos
- Trabajos Colaborativos en simulaciones de atención.

VII EVALUACIÓN:

1 Evaluación Teórica	25%
1 Evaluaciones teórica	25%
1 Trabajo Grupal de Prevención	10%
Evaluaciones Talleres	40%

VIII BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Básica:

- Rodríguez C., Paz. (2000) Manual de Primeros Auxilios. 5ª Edición. Ed. Andrés Bello. Chile. (catálogo Werken. UNAP. Iquique).
- Deocares G., Teresa (2010) Manual de Autoinstrucción en Primeros Auxilios. Ed. Campus. UNAP. Iquique.

Complementaria:

- Cole, Warren H., y Puestow, Charles B. (1972) 7ª Edición. Ed. Interamericana mcGraw-Hill. México
- Rodríguez C., Paz. (1990) Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios. Ed. Andrés Bello. Chile
- Prácticas de Primeros Auxilios para la Industria (1963) Armstrong Cork Company de Lancaster, Pennsylvania. Manual Técnico N° 19. Ed. Herrero Hermanos, succ. S.A. México.