



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO  
La Libertad del Conocimiento

UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO  
VICERRECTORÍA ACADÉMICA – DIRECCIÓN DE DOCENCIA

## PROGRAMA DE ASIGNATURA

### I. IDENTIFICACIÓN

<b>Nombre asignatura:</b> Taller de Terapia Reiki	<b>Período de Vigencia:</b> 2 años 2023 -2024
<b>Código:</b> 326991	
<b>Tipo de Curso:</b> Electivo / Formación Integral en Actividades Extraprogramáticas/Semestral	

<b>Carrera:</b> Todas	<b>Departamento:</b>	<b>Facultad:</b>
<b>N° Créditos SCT:</b> 2	<b>Total de horas:</b> <b>Cronológicas:</b> 60 <b>Pedagógicas:</b> 90	<b>Año/ semestre</b> 1° y 2° Semestre
<b>Horas presenciales:</b> 36 (2 hrs. semanales) <b>HT:</b> 01 <b>HP:</b> 01 <b>HL:</b> 00	<b>Horas trabajo autónomo:</b> 54 (3 hrs. semanales) <b>HT:</b> 01 <b>HP:</b> 02 <b>HL:</b> 00	
<b>Prerrequisitos:</b> No hay	<b>Correquisitos:</b> No hay	
Asignatura:	Asignatura:	
Código:	Código:	

### II. DESCRIPCIÓN

#### II.1 Presentación: Relación de la Asignatura con las Competencias del Perfil de Egreso

Se trata de un taller para conocer y aprender la terapia Reiki, activar la energía, el auto tratamiento y la aplicación de la terapia a otras personas. Al conocer el Reiki y activar su energía las personas manejan mejor el estrés y su vida en forma más armoniosa.

Formar terapeutas en la terapia Reiki, dotándolos de las técnicas apropiadas para auto tratamientos y tratamiento a otros, para mejorar su calidad de vida y hacerse responsable de su auto cuidado.

La formación de terapeuta incorpora técnicas de uso de la energía, la armonización personal, conocimiento personal y grupal, con dos componentes de suma importancia, por un lado la auto sanación, y por otro lado, la auto realización ayudándolos a comenzar un camino de

conocimiento interno al darse cuenta de su realidad interna y externa mejorando la relación con los otros y su entorno.

Esta asignatura se impartirá cuidando que no ocurran situaciones de discriminación y violencia por razón de sexo/género, durante todo el proceso de enseñanza aprendizaje.

Esta asignatura contribuye en forma directa con la competencia genérica:

**CG1: Disposición para el Aprendizaje:** Manifestar una actitud permanente de búsqueda y actualización de sus aprendizajes, incorporando los cambios sociales, científicos y tecnológicos en el ejercicio y desarrollo de su profesión.

En forma transversal contribuye a la competencia

**CG2: Responsabilidad Social:** Asumir un rol activo como ciudadano y profesional, comprometiéndose de manera responsable con su medio social, natural y cultural.

## II.2 Descriptor de competencias (metas de la asignatura)

“Aplicar las técnicas y procedimientos del Reiki con el objeto de realizar auto tratamiento y tratamiento terapéutico a los demás”

Los Resultados de Aprendizaje o metas de la asignatura son:

1. Reconoce la importancia y las técnicas del Reiki como terapia para la auto-curación y curación de los demás de molestias físicas y psicológicas.
2. Manejo de la energía y las técnicas del Reiki para realizar auto-tratamiento y tratamiento terapéutico de los demás.
3. Utiliza las técnicas del Reiki para el auto-tratamiento y tratamiento terapéutico de los demás en forma efectiva.

## II.3 Aprendizajes Previos

- Interés en su auto-sanación y sanación de los demás

### III. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Resultados de Aprendizaje	Metodología	Criterios de Evaluación	Contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales.	Tiempo estimado
1. Reconoce la importancia y las técnicas del Reiki como terapia para la auto curación y curación de los demás de molestias físicas y psicológicas.	1.1 Trabajo en grupo y en pares 1.2 Demostraciones del profesor/a	1.1 Describe la importancia y la historia del Reiki. 1.2 Identifica las técnicas del Reiki y su capacidad sanadora 1.3 Descubre su capacidad de concentración y sanación	<b>Conceptuales:</b> - Historia del Reiki - El re descubridor del Reiki, Mikao Usui. <b>Procedimentales:</b> - Técnicas del Reiki - Las terapias <b>Actitudinales:</b> - La concentración	<u>Horas presenciales:</u> HT: 02 HP: 06 HL: 00  <u>Horas de trabajo autónomo:</u> HT: 04 HP: 08 HL: 00
2. Manejo de la energía y las técnicas del Reiki para realizar auto tratamiento y tratamiento terapéutico de los demás.	2.1 Trabaja en equipo en la práctica de técnicas y procedimientos 2.2 Demostraciones del profesor	2.1 Identifica la energía y la capacidad de sanación. 2.2 Practica las técnicas y procedimientos de auto tratamiento y tratamiento a los demás. 2.3 Participa en el rito de iniciación	<b>Conceptuales:</b> - El Reiki y la energía - El Reiki y la terapia <b>Procedimentales:</b> - Uso de técnicas del Reiki. - Procedimientos de auto tratamiento y tratamiento a los demás.	<u>Horas presenciales:</u> HT: 02 HP: 10 HL: 00  <u>Horas de trabajo autónomo:</u> HT: 06 HP: 12 HL: 00

			<b>Actitudinales:</b> - Rito de iniciación al nivel 1	
3. Utiliza las técnicas del Reiki para el auto tratamiento y tratamiento terapéutico de los demás en forma efectiva.	3.1 Trabaja en grupos en tratamientos y auto tratamiento terapéutico.	3.1 Explica el auto tratamiento y el tratamiento terapéutico a los demás.  3.2 Utiliza las técnicas y procedimientos para la auto sanación y la sanación de los demás.  3.3 Reconoce la capacidad para utilizar la energía.	<b>Conceptuales:</b> - El auto tratamiento y tratamiento terapéutico a los demás  <b>Procedimentales</b> - Formas de auto tratamiento y tratamiento de los demás  <b>Actitudinales:</b> - Capacidad de utilizar la energía	<u>Horas presenciales:</u>  HT: 04 HP: 12 HL: 00  <u>Horas de trabajo autónomo:</u>  HT: 06 HP: 18 HL: 00

#### IV. SISTEMA DE EVALUACIÓN

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE (proceso y producto)
1. Reconoce la importancia y las técnicas del Reiki como terapia para la auto curación y curación de los demás de molestias físicas y psicológicas.	- Talleres de práctica - Trabajos individuales y grupales - Auto evaluación
2. Manejo de la energía y las técnicas del Reiki para realizar auto tratamiento y tratamiento terapéutico de los demás.	- Practicas individuales y grupales - Certamen escrito - Auto evaluación

3. Utiliza las técnicas del Reiki para el auto tratamiento y tratamiento terapéutico de los demás en forma efectiva.

- Entrenamientos en equipo
- Participación en competencias

**La evaluación de la asignatura considera: 80% de asistencia**

- Participación en clase : 20 %
- Auto tratamiento y tratamientos :40 %
- Certamen escrito :20 %
- Autoevaluación :20 %

## V. BIBLIOGRAFÍA

### Fundamental:

- Aburto, R. (2023). Manual de Terapia Reiki - Nivel 1. Apunte del Taller.
- Brennan, B. (2016). Manos que curan. Editorial Booket - Madrid.
- Chopra, D. (2023). Las Siete Leyes Espirituales del Éxito. Editorial Booket. Nueva Edición México.
- Jiménez, J. (2019). Libro completo de Reiki. Ediciones Gaia - Madrid.

### Complementaria:

- Weiss, B. (2018). Muchos Cuerpos, una Misma Alma. Editorial B De Bolsillo. España.
- Weiss, B. (2018). Muchas vidas, muchos maestros. Editorial B De Bolsillo. España.